

Alle Seniorinnen und Senioren können jederzeit und unverbindlich an den Veranstaltungen des Seniorenbeirats teilnehmen.

Die Teilnahme erfolgt in Eigenverantwortung

Jeden Freitag (außer in den Schulferien)

"Wohlfühltag" im Parkbad ab 9:00 Uhr

Schwimmen, Freibecken

Preis: 6,00 € pro Person für 3 Stunden

Aqua-Cycling und **-Fitness** finden zurzeit nicht statt.

Täglich kostenlose Benutzung des
Mehrgenerationen-Fitnessparcours im
Englischen Garten zwischen Bootshaus und
Kinderspielplatz

Dienstag, 02. + 09. + 16. + 23. + 30. April

Freiluft-Training – mit leichten Gymnastik-
übungen an der frischen Luft kurbeln wir den
Kreislauf an und sorgen für Geschmeidigkeit in
den Gelenken. Im Anschluss können wir die
neue Kneipp-Anlage am Oberen Graben
ausprobieren. Bitte ein Handtuch mitbringen.
Bei Regen entfällt die Veranstaltung.

Treffpunkt: 10:00 Uhr an der Kneipp-Anlage
am Oberen Graben

Dauer ca. 1 Stunde; keine Anmeldung nötig

Leitung: Loretta Speidel

Mittwoch, 03. April

1. Halbtagesradtour 2024 (35 km) Die Tour
führt über Stengelheim – Pfalzstraße, entlang
der Ach – Karlshuld – Weichering – Pause –
zurück über Maxweiler

Start: 13:30 Uhr Penny-Markt,
Augsburger Str.

Tourenleiter: Hubert Hammerer

Freitag, 05. + 12. + 19. + 26. April

Boule-Spiel ab 14:00 Uhr auf dem
Volksfestplatz. Ein sportliches Vergnügen für
Mann und Frau. Jedermann ist herzlich
willkommen.

Leitung: Heinz Leupold

Dienstag, 09. April + Mittwoch, 10. April

18:00 Uhr Besichtigung der **JVA Neuburg**
(Altstadt) - Dauer ca. 1 Stunde -

Treffpunkt: ND – Gerichtsstr. 114

Parken im Umfeld oder Marstallhof

Auflagen: gültiger Personalausweis, keine
Handys, Autoschlüssel an der Person, wegen
Personenkontrolle werden persönliche Dinge
verwahrt. Nicht geeignet für Rollatoren –
Zwei Stockwerke ohne Aufzug.

Anmeldung bis 05.04.24 mit Vor- und
Nachnamen und **Ausweisnummer**
bei Herrn Müller – Stadtverwaltung
unter Tel. 08431/ 55-214

E-Mail: a.mueller@neuburg-donau.de

Leitung: Wolfgang Baumann

Mittwoch, 10. + 24. April

Kartenspielen von **14:30 Uhr bis 18:00 Uhr**
(Schafkopf, Rommé, Canasta)

im **Gasthof Pfafflinger**

Leitung: Hubert Hammerer

Donnerstag, 11. + 25. April

ab 14:00 Uhr - Tanz im Gasthaus „Hertlein“

DJ Sepp Eichinger sorgt garantiert für beste
Stimmung.

Leitung: Iris Gomez und Brigitte Frank

Donnerstag, 11. + 25. April

ab 14:00 Uhr - Kegeln in der Mehrfachturnhalle
am Volksfestplatz.

Leitung: Hans-Albert Wenzel

Montag, 15. April

Einladung in den **Kinopalast** zu dem Film
„Die einfachen Dinge“

Eine neue Komödie vom „BIRNENKUCHEN MIT
LAVENDEL –Regisseur“

Eintritt: 6,00 €, Loge 7,00 €

Beginn: **15:00 Uhr**

Vor dem Film werden Sie mit einem Glas
Prosecco begrüßt.

Bitte im Voraus unter Tel. 64 46 42
reservieren!

Leitung: Heidrun Weickum

Der Seniorenbeirat organisiert monatliche Bus-Tagesfahrten in unsere nähere und weitere Heimat.

Termin: Mittwoch, 17. April

Programm:

- Benediktinerabtei Kloster Plankstetten:

Wir lernen die Klosterkirche kennen und können die byzantinische Krypta bewundern.

- Mittagessen: Seerestaurant Kratzmühle
(Selbstzahler)

- Technikmuseum Kratzmühle – Leben anno dazumal:

Bereiche Haushalt, Schule, Medizin u. Werkstätten werden abwechslungsreich und und unterhaltsam dargestellt.

- Rückfahrt über Greiding mit Einkaufsmöglichkeiten in verschiedenen Outlets:

Lindt, Adidas, Reebok, ggf. Natureland Felke, Edelsteine, Mineralien, Salzlampen, Edelsteinwasser, Fossilien, Bernstein, Schmuck und mehr.

Ihre Reisebegleitung: Jutta Kieler-Winter

Preis: 30,00 € (incl. Busfahrt + 2 Führungen)
Barzahlung im Bus (passend!)

Verbindliche Anmeldung: Stadtverwaltung Neuburg, Andreas Müller – Tel. 08431/55-214 oder E-Mail: a.mueller@neuburg-donau.de

Achtung: keine Anmeldung über das Busunternehmen möglich!

Abfahrtmöglichkeiten für die Busfahrt:

7:40 Uhr Betriebshof Fa. Habermayr
(keine Parkmöglichkeit)

8:00 Uhr Schlösslwiese (Parken möglich)

8:05 Uhr Hofgarten gegenüber Café Luitpold

8:10 Uhr Schwalbanger - Kinopalast

8:15 Uhr Ostend, Ecke Sudetenland-Königsberger Straße

Besuchen Sie unseren Stand auf der Messe „Gesund und Aktiv“

Am 27. und 28. April in der Parkhalle

**Wir informieren Sie gerne –
Ihr Seniorenbeirat**

Anschrift:

Seniorenbeirat der Stadt Neuburg
Karlsplatz A 12
86633 Neuburg an der Donau

<https://www.neuburg-donau.de/rathaus/ausschuesse-und-beiraete/seniorenbeirat>

Vorstand:

1. Vorsitzender: Christian Braun
2. Vorsitzende: Loretta Speidel
Schriftführerin: Gudrun Perzlmeier



Veranstaltungen für Senioren April 2024

SENIORENBEIRAT

DER GROSSEN KREISSTADT
NEUBURG AN DER DONAU